

## **Die derzeit laufenden Gruppen:**

### **Das 5-innere-Organe-Qigong 1**

Zeit Dienstag, 10.15 Uhr, Termine: 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 12.3., 19.3., 26.3. und 2.4.

### **Das „Spiel der fünf Tiere“**

Zeit: Donnerstag, 10.15 Uhr, Termine: 24.1.,31.1., 7.2., 14.2., 21.2., 14.3., 21.3., 28.3., 4.4., und 11.4.

### **Das „Qiang-Shen-Qigong“**

Zeit: Donnerstag, 19.15 Uhr, Termine: 24.1.,31.1., 7.2., 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 4.4., und 11.4.

**Informationen über die Inhalte der einzelnen Gruppen finden Sie unter:**

**Qigong in meiner Praxis**

**Qigongfamilien**

**Anmeldung und nähere Informationen:**

**Tel.:07531 - 942585,**

**Fax.:07531-943976,**

**E-Mail: [Thomas.Jonasson@t-online.de](mailto:Thomas.Jonasson@t-online.de)**